



PROGRAMMA SELEZIONI TECNICHE SCI ALPINO 2020  
CORTINA D'AMPEZZO 9 - 13 MARZO 2020 (eventuale recupero 14 marzo)

**PRIMA FASE**

9 MARZO 2020 (PISTA nuova in località 5 Torri Cortina D'Ampezzo)

Prova cronometrata parametrata di Slalom Gigante (tipo PFC-T ex Eurotest). Si esclude che tale prova di slalom gigante possa valere quale PROVA FORMATIVA COMUNE TECNICA. La prova di Gigante non è considerata CPF-T e pertanto non potrà essere richiesto e rilasciato il certificato CPF-T .

Per lo svolgimento della prova di gigante è obbligatorio l'uso del casco omologato, in base alle leggi vigenti in materia e in riferimento al regolamento FIS, ed è consigliato l'uso del paraschiena.

La prova è superata con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso, senza il salto di porte, con un tempo che non superi il 19% per gli uomini e il 25% per le donne dal tempo di riferimento.

Il tempo di riferimento si ottiene assumendo il miglior tempo parametrato (tempo dell'apripista moltiplicato per il suo coefficiente correttore attribuito annualmente dalla FEMPS) fatto registrare dagli apripista in fase di apertura di prova. Il tempo così ottenuto verrà addizionato del 19% per gli uomini e del 25% per le donne. In caso di esito negativo della prova, il candidato potrà ripetere soltanto per una seconda volta la prova con le stesse modalità e criteri.

Sono esentati dalla prova di Gs, ma devono sottoporsi a quella degli archi:

- gli atleti maschi in possesso di punteggio FIS uguale o inferiore a 100 punti
  - le atlete femmine in possesso di punteggio FIS uguale o inferiore a 85 punti
- nelle specialità tecniche (SL o GS) con punteggio in vigore al giorno di selezione.

Qualora si riscontrasse la necessità la sottocommissione potrà decidere di svolgere la prova cronometrata in due giornate.

Requisiti tecnici della pista/tracciato:

- omologazione della pista FIS o in subordine FIS
- tempo minimo 45 secondi – da intendersi come tempo reale non compensato, segnato dall'apripista più veloce
- dislivello compreso tra 250 mt e 300 mt
- il tracciato della prova deve rispondere ai criteri FIS, adeguatamente preparato per soddisfare le esigenze e gli obiettivi della prova
- tracciatura compresa tra l'11% e il 15% del dislivello della pista
- al termine del tracciato dovrà essere presente un display luminoso al fine di rendere immediatamente evidente al candidato il tempo conseguito
- dovrà essere data comunicazione del tempo massimo di ammissione maschile e femminile prima della discesa del primo candidato
- è stabilita la presenza di un giudice di gara FIS, come previsto dal regolamento federale.

I partecipanti che superano la prima fase saranno ammessi alla seconda e terza fase.



f0a906f6



**SECONDA FASE**

10 MARZO 2020

Sci in campo libero con la commissione d'esame. Tale fase si svolgerà senza valutazione dei candidati.

11 MARZO 2020

Sci in campo libero con la commissione d'esame. Tale fase si svolgerà senza valutazione dei candidati.

**TERZA FASE**

12 MARZO 2020

Esecuzione degli esercizi individuali previsti nella progressione tecnica dello Sci Italiano soggetti a valutazione:

- serie di curve ad arco corto
- serie di curve ad arco medio
- serie di curve ad arco ampio
- prova libera.

La commissione determinerà tre prove sulle quattro designate.

La prova libera potrà, a discrezione della commissione, essere intesa come prova situazionale quindi eseguita anche su terreni non battuti, fatto salvo il rispetto dei requisiti di sicurezza e le leggi o regolamenti in vigore sul territorio.

**REQUISITI TECNICI DELLA PISTA**

| <b>ESERCIZIO</b> | <b>LUNGHEZZA</b> | <b>LARGHEZZA</b> | <b>DISLIVELLO (min-max)</b> |
|------------------|------------------|------------------|-----------------------------|
| ARCO CORTO       | 300 mt           | > 30 mt.         | MIN 140 – MAX 170 mt        |
| ARCO MEDIO       | 300 mt           | > 40 mt          | MIN 130 –MAX 170 mt         |
| ARCO AMPIO       | 300 mt           | > 50 mt          | MIN 110 –MAX 170 mt         |
| PROVA LIBERA     | 300 mt           |                  | MIN 110 –MAX 170 mt         |

Superano la prova di preselezione e quindi saranno ammessi al corso, gli allievi che avranno conseguito una votazione media pari o superiore a 18/30. I candidati che durante la terza fase otterranno un punteggio compreso tra 17.00/30 e 17.99/30 acquisiranno lo status di rivedibili e dovranno affrontare le prove della quarta fase.

I criteri di valutazione della prova di preselezione vengono definiti all'atto di insediamento della commissione.

L'esito del test è insindacabile, a totale discrezione della commissione d'esame, e non potrà essere contestato. Pertanto l'esito negativo dello stesso non ammette appello né possibilità di recupero, salvo quanto previsto per i candidati rivedibili.



f0a906f6



**QUARTA FASE** (fase dei rivedibili)

13 MARZO 2020

Esecuzione degli esercizi individuali previsti nella progressione tecnica dello Sci Italiano soggetti a valutazione :

- serie di curve ad arco corto
- serie di curve ad arco medio
- serie di curve ad arco ampio
- prova libera.

La commissione determinerà tre prove sulle quattro designate.

I requisiti tecnici della pista e le modalità operative sono da considerare gli stessi sopra specificati per le prove attinenti alla terza fase.

La valutazione di detta prova avverrà seguendo i criteri sopraccitati esplicitati per la terza fase. Si dà atto che, per il calcolo della media finale, sarà tenuta in considerazione, per ogni esercizio, il punteggio migliore ottenuto nelle esecuzioni sia della terza che della quarta fase.

Saranno ammessi al corso i candidati che avranno ottenuto una valutazione media uguale o superiore a 18/30. L'esito del test è insindacabile, a totale discrezione della commissione d'esame, e non potrà essere contestato. Pertanto l'esito negativo dello stesso non ammette appello né possibilità di recupero.

L'ordine di svolgimento delle prove sarà stabilito dalla sottocommissione.

In presenza di condizioni meteo o ambientali avverse, la commissione potrà:

- sospendere le prove, indicando contestualmente il calendario sostitutivo;
- variare gli esercizi con altri individuati dalla commissione;
- decidere la diversa distribuzione degli esercizi nelle giornate d'esame;
- aumentare di una o più giornate il test per espletare le prove.

14 MARZO 2020: eventuale recupero per maltempo.



f0a906f6

