

PROGRAMMA GENERALE CORSI FORMAZIONE MAESTRI DI SCI ALPINO 2023/2024

1^ SEZIONE TECNICA PRATICA DIDATTICA

2^ SEZIONE TEORICA

Totale giorni fase tecnica e fase didattica 80

Totale giorni teoria 10

Totale giorni tirocinio EXTRA CORSO 5 GG. 80 ore

1° MODULO

8 giorni - 30- 6 APRILE CORTINA

Lavoro di percezione, fantasia motoria e tecnica sui 4 movimenti fondamentali inclinazione, rotazione, alto – basso e Antero-posteriore nelle varie curve condotte e non , senza entrare nello specifico dei livelli del testo tecnico sci italiano.

2° MODULO

6 giorni - 22-27 APRILE CORTINA

Lavoro di percezione guidata sui livelli 5/6/7 del testo tecnico dello sci italiano, scopro i vari metodi . Stabilizzo la percezione e la uso come strumento per migliorare.

Esame tecnico sulle serie di curve condotte (1 valutazione)

3° MODULO

2 giorni – 30-01 MAGGIO CORTINA

Modulo Free ride: Progressione Free ride/conosco il materiale, Gita, escursione con le pelli o anche a piedi , Conoscenza sistemi valanghivi.

Imparo a conoscere il territorio.

Ricerca Artva.

4° MODULO

8 giorni – 14-21 MAGGIO HINTERTUX/STUBAI

Scopro il free ski e la sua progressione.

Lavoro tecnico- didattico sui livelli dal 1 al 3, focus e fasi della curva.

Lo sci per i bambini: approfondimento degli aspetti tecnico – didattici dell'insegnamento al bambino.

Esercitazioni pratiche di organizzazione delle lezioni con i sussidi didattici.

5° MODULO

8 giorni – 6-13 GIUGNO HINTERTUX

Fisica applicata allo sci , didattica e metodologia , comunicazione .

Esercitazioni specifiche sulle correzioni.

Lavoro tecnico sui livelli 5/6/7 (2 valutazione)

6° MODULO

5 giorni – 26-30 GIUGNO HINTERTUX

Comunicazione.

Lavoro tecnico – didattico sui livelli dal 1 al 7.
Ripasso generale concetti tecnici-didattici dei livelli, nuova percezione.
Imparo ad osservare ed a correggere e a creare proposte didattiche mirate.

7° MODULO

6 giorni 11-16 SETTEMBRE HINTERTUX

Mi approccio al free ski e/o al park oppure allo ski cross , sempre con i 4 MF. (DA CONFERMARE)

Esercitazioni sulla didattica applicata all'agonismo, riprendo le capacità coordinative

Lavoro tecnico- didattico sull'avviamento all'agonismo, programma traccio e alleno (imparo ad utilizzare il video)

Lavoro tecnico sui livelli dal 1 al 7.

Preparazioni materiali.

6° MODULO BIS (RECUPERO PER MATURITA')

5 giorni – 25-29 SETTEMBRE HINTERTUX

Comunicazione.

Lavoro tecnico – didattico sui livelli dal 1 al 7.

Ripasso generale concetti tecnici-didattici dei livelli, nuova percezione.

Imparo ad osservare ed a correggere e a creare proposte didattiche mirate.

8° MODULO

5 giorni 2/6 OTTOBRE HINTERTUX

Provo a fare il maestro.

Lezioni guidate, concetti Didattici del maestro, fasi della lezione.

Test: provo a fare il maestro, 1h30m di lezione al giorno x ciascun aspirante con i suoi colleghi del corso.
(1x8/9 persone)

ESAME DIDATTICO. (3 valutazione)

9° MODULO

6 giorni 16/21 OTTOBRE HINTERTUX

Provo a sentirmi maestro con gli allievi(esercitazione tra di loro a gruppi: 1 maestro 8 allievi per due ore al gg)

Testo/Livelli/Didattica = MAESTRO

Fasi della lezione .

10° MODULO

5 giorni 6/10 NOVEMBRE HINTERTUX

Ripasso i 7 livelli e il Testo Bambino .

Scio i livelli . (4 valutazione)

Gestione del gruppo/ fasi della lezione approfondite, preparo il prossimo modulo.

11° MODULO

6 giorni 20/25 NOVEMBRE STUBAI /HINTERTUX

Abbino ai 7 livelli la didattica migliore, proposte didattiche personalizzate.

Sapere, saper fare, saper far fare

REGOLE del Maestro di sci .

Mi avvicino al cliente e alle scuole con i suoi direttori.

Pratica con gli allievi scuole elementari /medie oppure Alpini .

Ripasso dei 7 livelli , li scio in tutte le sue variabili.

12° MODULO

5 giorni 11/15 DICEMBRE ALLEGHE

Pratico il maestro di sci con gli alunni del Liceo Sportivo di Belluno.

Scopro le dolomiti e le sue realtà /offerte, ripasso generale (5 valutazione)

18/22 DICEMBRE CORTINA MODULO RECUPERO PER MOTIVI SCUOLA/LAVORO/GARE

13° MODULO

5 giorni 8 /12 GENNAIO 2024 PADOLA

Il bambino , insegnamento ed avvicinamento alla professione .

Lavoro con i bambini delle scuole elementari, insegno e creo la mia lezione.

Aspetti psicologici del allievo e del maestro.

14 MODULO

5 giorni 17/21 GENNAIO 2024 CORTINA

Preparazione alle esame + Sostegno Coppa del Mondo Femminile .

PROVA EUROTTEST (_____)

ESAME TECNICO PRATICO 25-01/2024 FALORIA CORTINA D'AMPEZZO

ESAME DIDATTICO/TEORICO 26-01/2024 FALORIA CORTINA D'AMPEZZO

PROVA EUROSECURITE'

NB. E' prevista l'applicazione dell'insegnamento in lingua straniera anche durante la fase didattico-pratica.

NB. E' prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:

Lingua Inglese - Test di conoscenza della linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, Progressione tecnica, letture e comprensione.

Psicologia - ruolo del maestro, La comunicazione, La motivazione, Il Bambino Abilità psicologica, "immaginering".

Didattica e Metodologia "Semenzato Francesco" - Le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilità e del loro sviluppo "realizzazione degli obiettivi", Progetto didattico a breve, medio e lungo termine "attività motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento "non fine a se stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti, I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico "socializzazione, ecc", L'importanza degli accorgimenti didattici l'individualizzazione, la variabilità.

Lo sci per il Disabile

2^ FASE TEORICO CULTURALE (n. 10 giorni)

1° MODULO

5 giorni – 3/7 LUGLIO 2023

Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

2° MODULO

5 giorni – 17/21 LUGLIO 2023

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

ESAME FASE TEORICA 25/26 LUGLIO 2023