ALLEGATO B

PROGRAMMA GENERALE CORSO FORMAZIONE MAESTRI DI SCI DI FONDO 2023/2024

Responsabile per il Collegio Manuel Andrich
Direttore del Corso Andrea Piccoliori

1. FASE TECNICO – DIDATTICA (80 giorni)

1° MODULO
5 giorni - 3 – 7 APRILE 2023: CORTINA
Cos'è il maestro, il collegio e le sue figure istituzionali, diritti e doveri.
Terminologia dello sci di fondo per iniziare a comunicare. Spazio libero alle percezioni.
Presentazione progetto formativo e didattico.

2° MODULO
6 giorni - 17 - 22 APRILE: DA DEFINIRE
Livello oro
Presentazione testo tecnico, lavori sul campo per visionare le 3 tecniche, esercizi percettivi. Impariamo a conoscere i concetti di fisica applicati allo sci di fondo.

3° MODULO
3 giorni - 2 - 4 MAGGIO: DA DEFINIRE
Primo blocco Eurosicuritè; visita alle opere attive e passive antivalanghe. Pericoli della montagna. Ricerca artva.

4° MODULO
5 giorni - 22 - 26 MAGGIO: DA DEFINIRE
Modulo di ski roll: Lavori a secco propedeutici al fondo. Insegnare uno sport.

5° MODULO
6 giorni – 5 – 10 GIUGNO: Forni Avoltri
Livelli bronzo e argento
Modulo di skiroll: Tecnica e didattica del fondo, lavori a secco propedeutici per il nostro sport. Avviamento al biathlon. Gestione di un gruppo o di un allievo singolo.

6° MODULO
5 giorni - 20 – 24 SETTEMBRE: BELLUNO/CORTINA
Acrobatica: lavori con e senza attrezzi
Avviamento al salto e combinata
Geologia
Flora e fauna alpina
Corso BLSD

7° MODULO
6 giorni – 16 – 21 OTTOBRE: VAL SENALES
Livello Azzurro: analisi tecnica e video per migliorare la tecnica
Preparazione materiali
Comunicazione

8° MODULO
6 giorni 13 – 18 NOVEMBRE: LIVIGNO
La lezione di sci in lingua inglese: lavoro sul campo con docente di inglese.
Accompagnamento persone disabili e collaborazione nazionale paraolimpica.
Didattica dei livelli bassi.

9° MODULO
6 giorni 27 NOVEMBRE-2 DICEMBRE: FALCADE
Metodologia d'allenamento, capacità condizionali, avviamento al corso allenatori.

10° MODULO
5 giorni 11 – 15 DICEMBRE: FALCADE
Interscambio discipline per imparare ad insegnare e allo stesso tempo mettersi nei panni dell'allievo.
Lezioni mirate di didattica
Neve e valanghe

11° MODULO
6 giorni 8 – 13 GENNAIO: PADOLA
Il bambino, insegnamento ed avviamento alla professione .
Lavorare con i bambini delle scuole elementari; imparare a insegnare.
Aspetti psicologici del allievo e del maestro.

12° MODULO
6 giorni 22 – 27 GENNAIO: FALCADE
Lezione di sci: insegnamento ai non vedenti e agli adolescenti.
Il bollettino valanghe

13° MODULO
6 giorni 12 – 17 FEBBRAIO: ASIAGO
Sicurezza sulle piste
Descrizioni dei movimenti di tutte le tecniche
Preparazione di un'uscita di lunga distanza, preparazione materiali in autonomia.

14° MODULO
4 giorni 4 – 7 MARZO: ARABBA/CORTINA
Eurosicurité: Sci-alpinismo, gestione del gruppo e scelta delle traccia.
Ricerca artva
Sellaronda e avviamento al telemark

15° MODULO
5 giorni 16 - 20 MARZO: DA DEFINIRE
Ripasso generale e preparazione agli esami.

TIROCINIO
5 giorni continuativi a scelta tra il 26 DICEMBRE e il 5 GENNAIO
Da svolgersi presso una scuola di sci abilitata al tirocinio dal Collegio Veneto

PROVA EUROSECURITE' 8 MARZO 2024

ESAME TECNICO PRATICO 21/03/2024 CORTINA D'AMPEZZO
ESAME DIDATTICO/TEORICO 22/03/2024 CORTINA D'AMPEZZO

NB. E' prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:

Lingua Inglese*: test di conoscenza della linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, Progressione tecnica, letture e comprensione.*

Psicologia: *ruolo del maestro, La comunicazione, La motivazione, Il Bambino: Abilità psicologica, "Immaginering".*

Didattica e Metodologia*: Le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilità e del loro sviluppo, "realizzazione degli obiettivi". Progetto didattico a breve, medio e lungo termine: "attività motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento, "non fine a se stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti". I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico, "socializzazione, ecc.". L'importanza degli accorgimenti didattici: l'individualizzazione, la variabilità.*

Geologia: Le Dolomiti e le alpi dalla creazione ai giorni nostri.

Flora e fauna alpina: Approfondimento sulle piante e gli animali che vivono in montagna.

2. FASE TEORICO CULTURALE (n. 10 giorni)

1° MODULO
5 giorni – 3/7 LUGLIO 2023
Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

2° MODULO
5 giorni – 17/21 LUGLIO 2023
Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

ESAME FASE TEORICA 27 LUGLIO 2023