

## ALLEGATO B

### PROGRAMMA GENERALE CORSI FORMAZIONE MAESTRI DI SCI ALPINO 2024 - 2025

Responsabile per il Collegio Michele Sartori  
Direttore del Corso Edoardo Zardini

1^ SEZIONE TECNICA PRATICA DIDATTICA

2^ SEZIONE TEORICA

Totale giorni fase tecnica e fase didattica 85

Totale giorni teoria 10

Totale giorni tirocinio EXTRA CORSO 5 GG. 80 ore

#### 1° MODULO

5 giorni - 18-22 MARZO ASIAGO

Lavoro di percezione, fantasia motoria e tecnica sui 4 movimenti fondamentali inclinazione, rotazione, alto – basso e Antero-posteriore nelle varie curve condotte e non , senza entrare nello specifico dei livelli del testo tecnico sci italiano.

#### 2° MODULO

6 giorni - 31 MARZO-5 APRILE CORTINA

Lavoro di percezione guidata sui livelli 5/6/7 del testo tecnico dello sci italiano, scopro i vari metodi .  
Stabilizzo la percezione e la uso come strumento per migliorare.  
Esame tecnico sulle serie di curve condotte (1 valutazione)

#### 3° MODULO

6 giorni – 21 -26 APRILE CORTINA

Lavoro tecnico sui livelli 1/7 ; Esercitazioni sulla didattica applicata ai livelli.  
Lo sci per i bambini: approfondimento degli aspetti tecnico – didattici dell'insegnamento al bambino.  
Esercitazioni pratiche di organizzazione delle lezioni con i sussidi didattici.

#### 4° MODULO

6 giorni – 13-18 MAGGIO CORTINA

Eurosecurite.

Lavoro tecnico- didattico sui livelli dal 1 al 3.

Lo sci per i bambini: approfondimento degli aspetti tecnico – didattici dell'insegnamento al bambino.  
Esercitazioni pratiche di organizzazione delle lezioni con i sussidi didattici.

#### 5° MODULO

8 giorni - 6-13 GIUGNO HINTERTUX

Modulo Free ride: Progressione Free ride/conosco il materiale, Gita, escursione con le pelli o anche a piedi ,  
Conoscenza sistemi valanghivi.  
Imparo a conoscere il territorio.  
Ricerca Artva.

## **6° MODULO**

5 giorni – 26-30 GIUGNO HINTERTUX

Comunicazione.

Lavoro tecnico – didattico sui livelli dal 1 al 7.

Ripasso generale concetti tecnici-didattici dei livelli, nuova percezione.

Imparo ad osservare ed a correggere e a creare proposte didattiche mirate.

## **7° MODULO**

5 giorni 8-12 (+ POSSIBILE RECUPERO MATURANDI) LUGLIO HINTERTUX

Mi approccio al free ski e/o al park oppure allo ski cross , sempre con i 4 MF

Esercitazioni sulla didattica applicata all'agonismo, riprendo le capacità coordinative

Lavoro tecnico- didattico sull'avviamento all'agonismo, programma traccio e alleno (imparo ad utilizzare il video)

Lavoro tecnico sui livelli dal 1 al 7.

Preparazioni materiali.

## **8° MODULO**

5 giorni 23-27 SETTEMBRE SKI DOME

Provo a fare il maestro.

Lezioni guidate, concetti Didattici del maestro, fasi della lezione.

Test: provo a fare il maestro, 1h30m di lezione al giorno x ciascun aspirante con i suoi colleghi del corso.

(1x8/9 persone)

24 ESAME DIDATTICO. (2 valutazione)

## **9° MODULO**

5 giorni 2-6 OTTOBRE HINTERTUX

Provo a sentirmi maestro con gli allievi(esercitazione tra di loro a gruppi: 1 maestro 8 allievi per due ore al gg )

Testo/Livelli/Didattica = MAESTRO

Fasi della lezione .

## **10° MODULO**

5 giorni 21-25 OTTOBRE HINTERTUX

Ripasso i 7 livelli e il Testo Bambino .

Scio i livelli . (3 valutazione )

Gestione del gruppo/ fasi della lezione approfondite, preparo il prossimo modulo.

## **11° MODULO**

5 giorni 4-8 NOVEMBRE HINTERTUX

Abbino ai 7 livelli la didattica migliore, proposte didattiche personalizzate.

Sapere, saper fare, saper far fare

EUROSECURITE'

## **12° MODULO**

5 giorni 25-29 NOVEMBRE ALLEGHE/CORTINA

Mi avvicino al cliente e alle scuole con i suoi direttori.

Pratico il maestro di sci con gli alunni del Liceo Sportivo di Belluno. .

Ripasso dei 7 livelli , li scio in tutte le sue variabili.

## **13° MODULO**

5 giorni 9-13 DICEMBRE ALLEGHE/PADOLA

Pratica con gli allievi scuole medie

Scopro le dolomiti e le sue realtà /offerte, ripasso generale (4 valutazione)

## **14° MODULO**

4 giorni 7-10 GENNAIO 2025 ALLEGHE/PADOLA

Pratica con gli allievi scuole elementari

Scopro le dolomiti e le sue realtà /offerte, ripasso generale (4 valutazione)

## **15° MODULO**

5 giorni 20-24 GENNAIO 2025 ALLEGHE/PADOLA

Ripasso esami

## **MODULO RECUPERO MATURANDI E INFORTUNI\_OTTOBRE**

### **PROVA EUROTTEST ( \_\_\_\_\_ )**

**ESAME TECNICO PRATICO 28/01/2025 FALORIA CORTINA D'AMPEZZO**

**ESAME DIDATTICO/TEORICO 29/01/2025 FALORIA CORTINA D'AMPEZZO**

### **PROVA EUROSECURITE'**

*NB. E' prevista l'applicazione dell'insegnamento in lingua straniera anche durante la fase didattico-pratica.*

*NB. E' prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:*

*Lingua Inglese - Test di conoscenza della linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, Progressione tecnica, letture e comprensione.*

*Psicologia - ruolo del maestro, La comunicazione, La motivazione, Il Bambino Abilità psicologica, "immaginering".*

*Didattica e Metodologia "Semenzato Francesco" - Le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilità e del loro sviluppo "realizzazione degli obiettivi", Progetto didattico a breve, medio e lungo termine "attività motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento "non fine a se stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti, I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico "socializzazione, ecc", L'importanza degli accorgimenti didattici l'individualizzazione, la variabilità.*

*Lo sci per il Disabile*

2^ FASE TEORICO CULTURALE ( n. 10 giorni )

**1° MODULO**

**5 giorni – 22-26 LUGLIO 2024**

Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

**2° MODULO**

**5 giorni – 9-13 SETTEMBRE 2024**

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

**ESAME FASE TEORICA 18-19 SETTEMBRE 2024**